

« CONSTRUIRE AVEC LE CLIMAT »: UNE EXPOSITION DU CAUE

Pluie, soleil, vent... et case

Inutile de se battre contre les éléments. Face au soleil, au vent et à la pluie, mieux vaut construire « avec » que « contre ». Quelques conseils extraits de l'expo « Construire avec le climat » du CAUE.

Ceux qui ont lu « Barrage contre le Pacifique » de Marguerite Duras s'en souviennent : on ne lutte pas contre l'eau, on ne construit pas là où elle passe. C'est pareil face au vent ou au soleil : les éléments sont plus forts que l'homme, fût-il armé du béton le plus solide au monde, couplé à la climatisation la plus efficace.

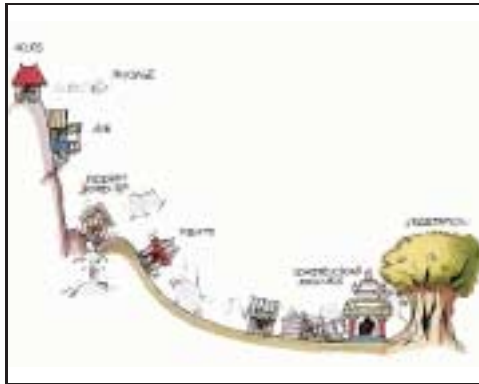
Bref, mieux vaut s'armer de bon sens que de marteaux-piqueurs pour faire son nid. L'exposition actuelle du CAUE « Construire avec le climat », – à voir tous les jours jusqu'au 16 novembre – le prouve bien, qui rappelle le bon sens de nos grands-parents en la matière.

« Tout a changé pendant les années 50 », explique Jean-Paul Constancin, architecte au CAUE. « On s'est mis à penser que les anciens avaient fait les choses n'importe comment, et que la technique allait sauver le monde. Alors on a tout bétonné ». Dans sa crise d'adolescence, l'architecture réunionnaise a jeté aux oubliettes les savoir-faire acquis pendant des siècles. Et à part « quelques architectes » qui ont manié le béton armé « avec intelligence », on a oublié les grands principes d'adaptation au climat : ventilation, double toiture, végétalisation, etc.

L'ère du béton a son égérie : « L'archétype, c'est la Satec. Il faut dire qu'après le cyclone de 1948 et les toitures envolées, les gens ne juraient plus que par les dalles », explique l'architecte. Depuis, on est revenus à des choses plus logiques. Question de confort, de coûts de construction et d'impact environnemental, un dernier point à ne pas négliger : « Un exemple : si tout le monde climatise aujourd'hui, c'est sans issue. Il ne faut le faire qu'en dernier recours, s'il n'y a pas d'autre solution », préconise M. Constancin.

Un climat, Des climats

Première chose à dire sur le climat – ou plutôt les climats – de l'île : « C'est très contrasté. Il y a les Hauts, les Bas, la côte au vent, la côte sous le vent, et tous les microclimats intermédiaires. La seule constante est l'intensité de la pluie », rappelle le spécialiste. Si à la Plaine-des-Cafres on se préoccupe d'avoir



Se protéger du vent, de la pluie, du soleil, utiliser les arbres et le terrain : des savoirs à réviser avec l'expo actuelle du CAUE, rue Mgr de Beaumont à Saint-Denis (dessins de François Payet).

chaud l'hiver, ce n'est à l'inverse pas le souci premier d'un habitant de la Saline-les-Bains.

Secondo, le confort a trois têtes : « Un habitat est confortable ou pas selon la température, l'hygrométrie et l'air ». L'idéal ? Une température de 25°, une hygrométrie de 85 %, et une aération n'excédant pas deux mètres/seconde. Pour être complets, ajoutons-y la lumière : empêcher le rayonnement direct est un principe de base du confort.

A partir de ces quatre éléments se définit donc la notion de confort. A ce sujet, l'expo du CAUE fourmille de petits rappels aussi utiles... que souvent oubliés par les architectures modernes. 80 % de la chaleur arrive par le toit, par exemple, rappelle M. Constancin. D'où l'intérêt de certains revêtements comme les bardeaux – « aujourd'hui devenus des produits de luxe, malheureusement » – ou les clins de bois, qui isolent très bien une première toiture en tôle. Le chaume, si on a une pente de toit suffisante et qu'on habite dans l'Ouest, est aussi une tradition à conserver : « C'est un super isolant ». A l'inverse, la tôle isole très peu, mais elle a l'avantage de ne pas garder la chaleur la nuit, « contrairement au béton, qui est un excellent accumulateur thermique ». Outre la double toiture et le comble (aménagé ou pas), pensez aussi à l'isolation thermique du toit, un bon investissement à moyen et long terme.

Enfin, aux fenêtres, n'oubliez pas, encore une fois, que les pare-soleil traditionnels – auvents, casquettes, coursives,

claustras, persiennes, stores, etc – ont prouvé leur raison d'être depuis des générations. Les techniques modernes (vitrages réfléchissants par exemple) ne viennent que leur porter main forte.

Arbres de vie

Dans le jardin, la tradition a du bon elle aussi. « Il faudrait laisser au moins un arbre quand on fait construire », plaide l'architecte. Pas seulement pour faire joli, mais surtout pour offrir un peu d'ombre et absorber la chaleur. Différentes hauteurs de végétations donnent des ombres à toute heure de la journée. Et un gazon à la place d'une dalle béton réfléchit moins chaleur et lumière : « Un béton monte à 60° en plein midi l'été, alors que l'herbe ne dépasse pas 30°. Ça se retrouve sur la température de la maison ». Bref, essayer le gazon, c'est l'adopter. De même, un caillebotis en bois ou une dalle de basalte ont moins d'inertie thermique que le ciment.

Ainsi, le matériau se révèle souvent déterminant face au climat. Prenons le bois, par exemple. S'il est à la mode, ce n'est pas par hasard ni parce que les termites ont voté pour : « C'est le meilleur matériau qui soit », résume sobrement le spécialiste. « Il s'adapte à tout ». Chaleurs torrides comme fraîcheurs polaires.

Souvent aussi, l'orientation décide aussi du confort de la maison : pensez par exemple à bien localiser le petit vent frais du soir qui, monté de sa ravine ou d'une pente face à la mer, vient rafraîchir – ou refroidir,

c'est selon – la maisonnée. Pensez aussi, si ce même vent vous casse les pieds et le moral, à orienter la case de façon oblique pour diminuer son intensité. Et n'oubliez pas qu'on ne met jamais face aux alizés une partie exposée, de même qu'un risque d'inondation ou de ruissellement impose de surélever la construction. Logique ? Certes, mais on voit tellement de bizarreries...

Faire simple

Surtout au niveau des toits, comme si un concours de complexité avait été lancé. « Or plus un toit est complexe, plus le risque de fuite est grand », rappelle l'architecte. Faites simple ! Autre exemple souvent malheureux, le naco : « C'est une belle invention pour faire entrer l'eau », ironise-t-il, « et empêcher de mettre des volets ». Quoique les générations nouvelles, type jalousies, aient fait des progrès.

Bref, un peu de bon sens, de simplicité et d'humilité face au climat ne nuisent pas dans une île où le cahier des charges reste chargé : « Se protéger du froid, c'est facile. Du chaud aussi. Là où ça se complique, c'est faire les deux : on est tout le temps dans le compromis, dans la recherche de solutions réversibles selon la saison, des choses mobiles comme des panneaux coulissants pour varangues, par exemple, qu'on ouvre l'été et qu'on ferme l'hiver ». Preuve supplémentaire qu'il faut adapter sa case au climat... et non le contraire.

Stéphanie BUTTARD

CAUE : tel 0262 215905

LA CHRONIQUE DE L'ARER

Déchets, mode d'emploi

Les déchets à la Réunion pèsent en moyenne deux tonnes par foyer et par an. L'île sera saturée avant 2011 si rien n'est fait. Alors prenez le réflexe écocitoyen dès la construction de votre maison en essayant de recycler directement les déchets de votre chantier. Cela vise à :

- réduire les nuisances sonores
 - limiter les volumes et la quantité des déchets
 - réduire la pollution des sols, des eaux et de l'air
 - sécuriser le chantier.
- Pour cela il faut :
- assurer une bonne communication de chantier
 - identifier les déchets et organiser le tri des déchets solides et liquides
 - traiter et valoriser les déchets.

Ensuite, dans vos gestes quotidiens, la gestion rationnelle de vos déchets (tri sélectif, compost, recyclages...) contribue à la protection de l'environnement. Il faut prévoir un emplacement dans la cuisine ou une pièce annexe. Trier, c'est séparer le verre, les recyclables (plastique, cartons, conserves vides), les déchets polluants (piles usagées, huiles de vidange et batteries collectées généralement par votre garagiste) et le reste.

C'est aussi un comportement écocitoyen à la source :

éviter d'acheter les produits à gros emballages, préférer les cartons ou sacs papiers aux sacs plastiques, préférer les produits durables aux produits jetables (par exemple, économisez de l'argent en n'utilisant que des piles rechargeables sur chargeur secteur ou chargeur solaire).

Concernant les déchets verts et encombrants, il est possible de les valoriser en compost pour votre jardin, en prévoyant un espace pour récolter le gros des déchets verts, indépendamment des déchets encombrants de la maison.

En effet la Réunion s'apprête dans les mois à venir à mettre au point un système généralisé de récolte et valorisation énergétique des déchets verts en centrale thermique, au même titre que nous exploitons déjà la bagasse pour faire de l'énergie propre : votre aide dans ce tri permettra à la Réunion d'être pionnière dans cette nouvelle technologie énergétique, tout en facilitant la gestion des déchets et du chikungunya.

Agence Régionale de l'Energie Réunion. Pour tous conseils gratuits, tel au 0262 257 257



le futur de nos déchets



Une lampe à odeurs...

Une bonne ambiance, c'est une bonne lumière, une déco sympa et une odeur agréable.

Voici une idée toute simple pour faire une lampe parfumée : commencez par bien nettoyer l'abat-jour et vaporisez-y votre parfum préféré, la lampe éteinte et débranchée. Laissez sécher

quelques heures et c'est prêt. La lampe diffusera doucement votre odeur préférée dès que vous la laisserez allumée quelques minutes. Pour une ambiance relaxante, pensez aux senteurs de lavande ou de fleur d'oranger. Mais attention aux taches si vous utilisez des huiles essentielles...

GROS PLAN

Après avoir adapté sa case au climat cette semaine avec le CAUE, nous verrons samedi prochain comment adapter une maison à ses habitants grâce au feng shui.

Rangement Surabaya
2 portes Jail
teck huilé ciré
100x45x200

890€

645€

Meuble télévision Martina
Teck huilé ciré - 130x50x75

385€

Meuble télévision Santos
teck huilé ciré
80x45x75

435€

Meuble Télévision Rachmat Jail
Teck huilé ciré - 90x50x70

Bois d'Orient
La Cocoteraie. St André
0262 20 30 30
www.boisdorient.com

MEUBLES TECK DIMEXOI
8 Rue B. Hoareau
Z.I. 3. St Pierre
0262 35 06 79
www.dimexoi.com